

## ПРОТОКОЛ

17.09.2013  
заседания «ВОЭД»

№10

Председатель общества — к.м.н. Николаев О.Г.

Главный секретарь общества — Маркина В.Е.

Присутствовали: 28 человек

### Повестка дня:

1. Вступительное слово.

*Председатель Воронежской региональной общественной организации «Воронежское общество эндокринологов и диабетологов» к.м.н. Николаев Олег Григорьевич.*

2. Своевременная инсулинизация в лечении сахарного диабета.

*Лектор - Недосугова Л.В., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФППО 1 МГМУ им.И.М.Сеченова*

3. Хирургическое лечение ожирения и метаболических нарушений. *Лектор – Самойлов В.С., к.м.н., асс. кафедры общей хирургии ВГМА, врач-хирург НУЗ ДКБ.*

### 1. СЛУШАЛИ:

*Николаева О.Г. — к.м.н., доц., председатель общества.* Открыл очередное заседание Общества эндокринологов и диабетологов. Представил лекторов – Недосугову Л.В., д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФППО 1 МГМУ им.И.М.Сеченова, Самойлова В.С., к.м.н., асс. кафедры общей хирургии ВГМА, врач-хирург НУЗ ДКБ.

### 2. СЛУШАЛИ:

*Недосугову Л.В. – д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФППО 1 МГМУ им.И.М.Сеченова.* Своевременная инсулинизация в лечении сахарного диабета.

- Заболеваемость СД в мире и в России.
- Интенсивный контроль гипергликемии и риск микрососудистых осложнений.
- IDF и ADA: Консенсус терапии СД 2 типа.
- Индивидуализация целей терапии СД 2 типа.
- Алгоритм контроля гликемии.
- Раннее начало инсулинотерапии сохраняет функции  $\beta$ -клеток.
- СД 2 типа – прогрессирующее заболевание. Результаты исследования UKPDS.
- Секреция инсулина при СД 2 типа.
- Показатели для инсулинотерапии при СД 2 типа.

- Исследование APOLLO: прандиальный или базальный инсулин.
- Практические рекомендации по начальной инсулинотерапии.
- Выбор базального инсулина.
- Исследование FINE: преимущества гларгина.
- Исследование THIN : лантус обеспечивает стабильное лечение.
- Лантус – доказанная клиническая эффективность при одной инъекции и меньшей суточной дозы.
- Простые алгоритмы титрования дозы инсулина гларгин (данные исследований).
- Выбор прандиального инсулина.
- Фармакодинамика смешанных инсулинов.
- Традиционные схемы интенсификации инсулинотерапии.
- Самоконтроль – необходимая составляющая интенсифицированной инсулинотерапии.

### 3.СЛУШАЛИ:

Самойлова В.С. – к.м.н., асс. кафедры общей хирургии ВГМА, врач-хирург НУЗ ДКБ. Хирургическое лечение ожирения и метаболических нарушений.

- Определение ожирения (IFSO Statement, 1997г.).
- Актуальные проблемы ожирения.
- Классификация ожирения.
- Противопоказания к бариатрической хирургии.
- Дооперационная оценка пациента.
- История бариатрической хирургии (нач.1952 г.)
- Эволюция бариатрической и метаболической хирургии.
- Варианты бариатрических операций. Выбор варианта.
- Российские стандарты оказания помощи больным морбидным ожирением.
- Внутрижелудочный баллон.
- Регулируемое бандажирование желудка.
- Продольная («рукавная») резекция желудка.
- Шунтирование желудка.
- Национальный бариатрический реестр.
- Опыт бариатрической хирургии в ДКБ (2011-2013гг.)
- Механизмы действия бариатрических операция при СД 2 типа.

Председатель общества

О.Г. Николаев

Главный секретарь

В.Е. Маркина